

第一次成功地进监狱与将来从新进回社会的准备工夫清单

- 如果是自首，你要知道去哪里，如何去（指定地点的通知单应在接受宣判4-6周后收到）。如果没有收到，请联系你的审前服务官。
- 解决掉所有尚未解决的交通告票与法律手令。
- 获取重要文件的副本（譬如：出生证明，社保卡，驾驶执照/非驾驶身份证等）。可能的话，续签驾驶执照，以避免在你的监禁期限内届满。
- 准备一张那些想去监狱里拜访你的人名单。
- 考虑起草一份授权书，遗嘱或信托书。
- 开立银行账户或定期存款证（CD），以确保你出监狱后有钱使用。
- 如果有做工的话，在适当的时候辞职；有责任地离职。
- 任何有已存在的病情，先出求医。并获取任何所需的药物和/或眼镜的医疗处方。如果需要的话，也获得一份最新的病历摘要。
- 安全地存放好值钱的财物和重要文件。
- 犯人（小卖部）帐户要等到你已进去监狱以后才能成立。
- 计划你打算带进狱里的东西：所有有效的医疗处方；眼镜（隐形不可以）；价值\$100之内的平均长度颈部链，与其宗教勋章；无宝石的婚戒；软覆盖的宗教经典；只有你穿的衣服和鞋子会被寄送回家（其他财物不允许）；法律资料（判前报告不行）（考虑到裁判书的敏感性质）；照片也不行；现金/美国邮政汇票（取决于是那间监狱设备）。
- 准备你的到来 - 尽早到达监狱（最好是上午9:00）：你将被带到接收区和脱衣搜身；服装，床单和洗浴用品会发给你；你会被打指纹，拍照并给予身份证。
- 准备好你的家人和朋友：考虑到监探访。只有直系亲属（父母，兄弟姐妹，配偶，子女），如果证实在判前报告里，将不要完成访问者表格；请提供信息给你的家人/朋友，如何发送钱给你；也通知他们监狱局的电话使用与邮件政策。
- 准备你的获释 - 从新进回社会开始于监禁的时间：不要一刀两断（工作，家庭，朋友）；想一想你将返回到那里（居住状况，就业状况）；保留文档在安全的地方/一位你信任得过的人。
- 提出问题，并利用所有提供给你的资源材料。（审前服务部，www.bop.gov和其它手册等）。

犯人的金钱

资金可以通过美国邮政服务和/或通过西联汇款收集程序，速汇金的快速付款程序以电子方式发送给联邦囚犯。在所有情况下，犯人必须已经身在联邦监狱设施里面才可以做出接受资金的安置。如果人不是身在联邦监狱设施里面的话，资金就不能发布，并也不能被退还或被拒绝。

美国邮政服务

囚犯的家人和朋友选择通过邮件发发送给犯人的资金必须将这些资金寄到以下的地址，并按照下面提供的说明行事：

Federal Bureau of Prisons
犯人名字
犯人八位联邦囚犯注册号码
Post Office Box 474701
Des Moines, Iowa 50947-0001

存款必须以开给有犯人的全名和完整的八位囚犯联邦注册号码的汇票形式。所有非邮政汇票及非政府支票，将被放置在15天的扣住。如果犯人信息不有效，只要信封上有返回地址，监狱局将退还资金到发送者。个人支票和现金不能被接受来存款。

发件人的名称和返回地址必须出现在信封左上角落，好确保这些资金可以归还给发送者（万一不能被发布到犯人的帐户里）。存款信封不得包含有交付给犯人的任何其它项目。监狱局会处理掉处所有此等项目。

倘若资金已寄出，但犯人的账户却没有收到，而足够的邮件服务时间已经过去了（到德梅因，爱荷华州），

那么发送者必须与谁卖汇票给他们的人启动追踪服务，以解决任何问题。

西联汇款 Western Union Quick Collect 快速收集计划程序

囚犯的家人和朋友也可以通过西联汇款的快速收集程序发送囚犯的资金。通过西联汇款发送的所有资金如果是在东部时间上午 7:00 和晚上 9:00 之间发送（每周7天，包括节日假日），将会在两到四个小时内被张贴到犯人的账户上。东部时间晚上 9:00 收到的资金将在东部时间第二天早上 7:00 公布。

通过西联汇款的快速收集程序发送到囚犯资金可以通过下列方式之一发送：1) 在代理的店使用现金：囚犯的家人或朋友必须完成西联汇款快速付款的表格。要找到最近的代理店，他们可能致电 1-800-325-6000 或访问 www.westernunion.com；2) 通过手机使用信用卡/借记卡：囚犯的家人或朋友可能只需拨打 1-800-634-3422，然后按选项 2；3) 在线使用信用卡/借记卡：囚犯的家人和朋友可以到 www.westernunion.com 并选择“Quick Collect 快速收集”。

对于每一个西联汇款快速收集的交易，必须提供以下资料：1) 有效的八位联邦囚犯注册号码（不含空格或破折号输入），紧接着是囚犯的姓氏；2) 囚犯姓名在注意一栏填写；3) 城市代码：FBOP, DC。

请注意：犯人提交的名称和八位联邦囚犯注册号码必须输入正确。如果发送方没有提供正确的信息，交易就会无法完成。城市代码总是：FBOP, DC。

每个事务会在销售点被接受或拒绝。发送者负有发送资金给予正确的囚犯的全部责任。如果不正确的注册号码和/或名称的使用，导致接受并张贴到错误的囚犯那里，资金可能无法退还。有任何疑问或关有西联汇款转账的关注，应该由发送人直接跟西联汇款追问。问题或疑虑不应该向联邦监狱局提出。

速汇金 MoneyGram Express 付款程序

囚犯的家人和朋友也可以通过速汇金的快速付款程序发送囚犯的资金。通过速汇金公司发送的所有资金如果是在东部时间上午 7:00 和晚上 9:00 之间发送（每周7天，包括节日假日），将会在两到四个小时内被张贴到犯人的账户上。东部时间晚上 9:00 收到的资金将在东部时间第二天早上 7:00 公布。通过速汇金快速付款程序发送到囚犯的资金可以通过下列方式之一来发送：

在代理的店使用现金：囚犯的家人或朋友必须完成 MoneyGram 快速付款的蓝色表格。要找到最近的代理店，可致电 1-800-926-9400 或到 www.moneygram.com 网站。

对于每一个速汇金快速付款程序的交易，必须提供以下资料：1) 有效的囚犯八位联邦囚犯注册号码（不含空格或破折号输入），紧接着是囚犯的姓氏；2) 公司名称：Federal Bureau of Prisons；3) 城市与州：Washington DC；4) 接收代码：必须始终是7932；5) 囚犯姓名在受益人一栏填写。

应当指出的是：犯人提交的名称和八位联邦囚犯注册号码必须输入正确。如果发送方没有提供正确的信息，交易就会无法完成。每个事务会在销售点被接受或拒绝。发送者负有发送资金给予正确的囚犯的全部责任。如果不正确的注册号码和/或名称的使用，导致接受并张贴到错误的囚犯那里，资金可能无法退还。

在线使用信用卡，借记卡或充值卡（只可使用 Visa 或 MasterCard）：囚犯的家人和朋友可以点击到网站 www.moneygram.com/paybills 上，输入接收代码（7932）和要发送的金额。如果你是第一次使用此网站，也必须先设立一个轮廓代号帐户。

任何关于速汇金快速付款上的疑问或问题，应该由发送者直接跟追问速汇金公司。疑问或关注不应该转向联邦监狱局那里提出。

有关以上某一特定存款信息，请联络监狱局的工作人员：202-307-2712（东部时间上午 8:00 和下午 4:30 之间）。